Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 22708/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: JHON ALEXIS MUÑOZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1053788886**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LUIS CARLOS MUÑOZ QUINTANA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 9850391**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR LA INMACULADA	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3124574827**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

La sesión tuvo como propósito explorar las razones personales, sociales y emocionales que llevaron al adolescente a acercarse al consumo de sustancias psicoactivas. A través de esta primera intervención se buscó generar un espacio de confianza libre de juicios, que permitiera reconocer cómo se ha sentido en relación con su historia de consumo y cuáles han sido las motivaciones o necesidades que lo condujeron a ello.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Jhon Alexis manifiesta haber tenido acercamientos al consumo de sustancias psicoactivas en un contexto de amistades y situaciones de presión social. Durante el espacio terapéutico mostró apertura y disposición para hablar de sus experiencias, aunque con momentos de timidez al profundizar en algunos recuerdos. Se evidenció que, en ciertos momentos de su vida, el consumo pareció cumplir una función de escape o pertenencia, lo que refleja la necesidad de trabajar en el fortalecimiento de su autoestima, la toma de decisiones conscientes y la identificación de recursos personales que le permitan resistir la presión externa.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se inició la sesión con una bienvenida y la aclaración del propósito del encuentro, destacando que no se trataba de juzgarlo ni etiquetarlo, sino de comprender su experiencia. Posteriormente se aplicó la actividad “Mi línea de la vida y el consumo”, en la cual el adolescente trazó una línea de tiempo desde los diez años hasta la actualidad, ubicando momentos significativos de su vida, tanto positivos como difíciles, y señalando los eventos relacionados con su primer contacto con el consumo. A lo largo de la dinámica se le acompañó en la identificación de emociones asociadas a esos momentos, reconociendo sentimientos de curiosidad, búsqueda de pertenencia y, en algunos casos, de vacío emocional. Finalmente, se realizó una reflexión guiada en la que se exploró qué función cree que cumplió el consumo en su vida y cuáles fueron las pérdidas o consecuencias asociadas. Jhon Alexis logró expresar que, aunque en un inicio pensó que le brindaba compañía y distracción, también lo llevó a sentirse más aislado y a tener dificultades de confianza en el entorno familiar.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El adolescente se comprometió a escribir durante la semana un relato breve titulado “Mi historia sin filtros”, en el que plasmará cómo empezó su experiencia con el consumo, los motivos que lo llevaron a ello, cómo se sintió en ese proceso y qué le gustaría cambiar si pudiera volver atrás. Este ejercicio busca fortalecer la reflexión y preparar el terreno para abordar en la próxima sesión las consecuencias visibles e invisibles de dicha conducta.

Observaciones y recomendaciones

Jhon Alexis mostró disposición para el trabajo terapéutico y receptividad frente a la metodología empleada. Aunque en algunos momentos se evidenció incomodidad al hablar de situaciones personales, logró sostener el diálogo y elaborar reflexiones importantes sobre su historia. Se destacó la importancia de continuar reforzando un ambiente de confianza y acompañamiento empático para facilitar la profundización en temas sensibles. El proceso avanza con buenas perspectivas, siendo fundamental acompañarlo en la construcción de un plan de vida que le permita fortalecer su autoestima y alejarse del consumo.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X	
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 22 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez C.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

Jhon Alexis Muñoz
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner